



Silja Schoett • www.silja-schoett.de • schreiben@silja-schoett.de

Monat für Monat:

April – Luftspiele

Ein Impuls für meinen beruflichen oder persönlichen Weg

Online mit einem Naturgang vor der Haustür



Liebe Frau,

der Frühling steht für Anfang, das Element Luft sowie kindliches Spiel. Wie spielt die Luft einem Anfang zu?

Um das zu erkunden, lädt dich der Workshop zu einer Frage und zu einem Naturgang ein:

- o Vor welchem Anfang stehst du in diesem Frühling?
- o Gehe über die Schwelle. Nimm die Spiele der Lüfte wahr. Suche dir dein Lieblingsspiel aus.

Vielleicht wirst du dich mit einem Baum im Wind wiegen? Eine Feder fangen, die ein Lufstoß fortzupusten will? Deine Augen schließen und dich von einem Lufthauch bewegen lassen? Oder dem Hauch lauschen? Figuren in ziehenden Wolken erkennen? Dich in einen Blütenregen stellen? Dich von einem Lüftchen umspielen lassen?

Was immer du in und mit der Luft erleben wirst: Das kannst du anschließend auf den Anfang beziehen, der dich beruflich oder privat beschäftigt. Zum Beispiel mit diesen Anregungen:

- o Mit welchem deiner Sinne hast du die Luft erlebt?
- o Was war leicht, hat dir Spaß gemacht, war überraschend?
- o Dein Luftspiel und dein Anfang: Welchen ersten Schritt könntest du ... hopsen, hüpfen, springen?

Ob du im Grünen oder städtisch wohnst. Naturgänge bereits kennst oder kennenlernen möchtest: Herzlich willkommen zu einem luftigen Frauenkreis!

Termin: Dienstag, 14. April 2026 von 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort und Technik: Wir treffen uns virtuell über Zoom. Du brauchst ein Mikro, eine Kamera und eine gute Internetverbindung (damit wir uns alle gut hören und sehen können).

Kosten: 25 € pro Person.

Anmeldung: Bitte melde dich verbindlich bis **Dienstag, 14. April 2026 um 09.00 Uhr** unter schreiben@silja-schoett.de an.

Online-Workshops der Reihe **Monat für Monat** begleiten dich durch den Jahreskreis.

Jeder Termin wird als Einzelveranstaltung angeboten. Die weiteren Termine in 2026 sind voraussichtlich immer dienstags von 16 bis 18 Uhr: 05. Mai, 02. Jun, 07. Jul, 04. Aug, 01. Sep, 13. Okt, 03. Nov und 01. Dez.

Diese Workshops sind auch ideal, um mich und meine Arbeit kennenzulernen. Für einen ersten Eindruck besuche gerne meine Webseite www.silja-schoett.de. Aktuelle Veranstaltungshinweise findest du auf www.silja-schoett.de/aktuell/ (sobald die Webseite wieder rundläuft).

Du möchtest mein monatliches Rundschreiben erhalten? Bitte maile mir an schreiben@silja-schoett.de.

Monat für Monat: April



Silja Schoett • www.silja-schoett.de • schreiben@silja-schoett.de

Materialkiste



Auch im virtuellen Raum werden wir kreativ werkeln. Bitte stelle dir doch dafür vorab einige Dinge zusammen die dein Herz erfreuen – sowie einige praktische Sachen:

- o circa zehn Bilder (z. B. als Fotos, Postkarten oder aus Zeitschriften)
- o circa zehn kleine Gegenstände (z. B. Spielzeug wie Murmel oder Figur; Gebrauchsgegenstände wie Knopf oder Schlüssel; Schönes wie Handschmeichler oder Kerze; Naturmaterialien wie Muschel oder Stein)
- o Papier und Stifte zum Schreiben und, falls du magst, auch zum Kritzeln/Zeichnen/Malen
- o für den Naturgang wetterpassende Kleidung und einen Wecker (möglichst nicht das Handy).

Lass dich bei deiner Auswahl der schönen Dinge gerne von Herz, Bauch und Intuition leiten.

Ich wünsche dir viel Freude dabei!