



Dr. Silja Schoett • [www.silja-schoett.de](http://www.silja-schoett.de) • [schreiben@silja-schoett.de](mailto:schreiben@silja-schoett.de)

**Monat für Monat:**  
**Februar – Das Licht lädt zum Tanz.**  
**Ein Impuls für meinen beruflichen oder persönlichen Frühlingsbeginn**  
**(online mit einem Naturgang vor der Haustür)**



Liebe Frau,

seit dem 22. Dezember nimmt das Licht allmählich wieder zu. Dies ist für uns zunächst kaum wahrnehmbar. Erst ab Anfang Februar spüren wir die länger werdenden Tage.

Am Vorabend des 1. Februar, mit dem im keltischen Kalender der Frühling einsetzt, schlägt dir der Workshop einen lichten und leichtfüßigen Übergang ins Frühjahr vor.

In einem Naturgang kannst du dem Licht begegnen und dich von ihm zu einem Tanz einladen lassen.

Vielleicht findet euer Tanz einen körperlichen Ausdruck?

Oder er entsteht in dir als ein innerer Film?

Wie wird er sich gestalten?

Was du in und mit der Natur erlebst, kannst du anschließend auf deinen beruflichen oder persönlichen Übergang aus der Winterruhe in die Frühlingsaktivität beziehen.

Ob du im Grünen oder städtisch wohnst. Naturgänge bereits kennst oder kennenlernen möchtest: Herzlich willkommen zu einem inspirierenden Frauenkreis zum Frühlingsbeginn!

Fastvollmondlichte Grüße

Silja

**Termin:** **Dienstag, 31. Januar 2023 von 16.00 bis 18.00 Uhr**

**Ort und Technik:** Wir treffen uns virtuell über Zoom. Du brauchst ein Mikro, eine Kamera und eine gute Internetverbindung (damit wir uns alle gut hören und sehen können).

**Kosten:** 11 € pro Person.

**Anmeldung:** Bitte melde dich verbindlich bis **Montag, 30. Januar 2023 um 09.00 Uhr** unter [schreiben@silja-schoett.de](mailto:schreiben@silja-schoett.de) an.



In den Rauhnächten habe ich den Ruf der Berge vernommen. Diesem werde ich nun für einige Tage folgen. Wenn du dich derweil für den Workshop anmeldest, freue ich mich sehr! Auf deine E-Mail werde ich dir am Mittwoch, 18. Januar 2023 antworten.

Workshops der Reihe **Monat für Monat** begleiten dich durch den Jahreskreis.

Jeder Termin wird als Einzelveranstaltung angeboten. Die weiteren Daten für 2023 folgen im Januar.

Diese Workshops sind auch ideal, um mich und meine Arbeit kennenzulernen. Für einen ersten Eindruck besuche gerne meine Webseite [www.silja-schoett.de](http://www.silja-schoett.de).



Dr. Silja Schoett • [www.silja-schoett.de](http://www.silja-schoett.de) • [schreiben@silja-schoett.de](mailto:schreiben@silja-schoett.de)



### **Materialkiste**

Auch im virtuellen Raum werden wir kreativ werkeln. Bitte stell dir dafür vorab einige schöne Dinge zusammen. Diesmal brauchen wir, neben den Klassikern, eine Besonderheit:

- circa zehn Bilder (z. B. als Postkarten oder aus Zeitschriften)
- circa zehn kleine Gegenstände (z. B. Spielzeug wie Murmel oder Figur; Gebrauchsgegenstände wie Knopf oder Schlüssel; Schönes wie Handschmeichler oder Kerze; Naturmaterialien wie Muschel oder Stein)
- Papier und Stifte zum Schreiben und, falls du magst, auch zum Kritzeln/Zeichnen/Malen
- wetterpassende Kleidung und eine Uhr (falls möglich, nicht das Handy) für den Naturgang  
sowie
- eine abspielbereite Musik, zu der du derzeit gerne tanzt.

Lass dich bei deiner Auswahl gerne von Herz/Bauch/Intuition leiten. Ich wünsche dir viel Freude dabei!