

Liebe Frau,

das Jahr 2021. Was hat mich gehalten und behütet? Insbesondere Frauenkreise, Dyadenkreise und die Natur. Diesbezüglich habe ich viel geschenkt bekommen. Voller Dank möchte ich nun selbst schenken. So lade ich ein:

Zwischen den Jahren. Ein Frauen-DyadenKreis mit Naturbegegnungen (Online-Veranstaltung)



Treffen, jeweils von 19.00 bis maximal 20.45 Uhr

- Do, 16. Dez 2021
- Di, 21. Dez 2021 (Wintersonnenwende)
- Di, 28. Dez 2021
- Do, 06. Jan 2022
- Do, 13. Jan 2022

Wunderbar wäre deine Teilnahme am ersten Termin und an mindestens zwei weiteren Terminen.

Impuls-Themen (je eines pro Treffen)

- Boden
- Dunkel
- Nicht-Wissen
- Vertrauen
- Wandel

Ablauf

- Eingangsrunde Wie bin ich jetzt hier?
- Naturbegegnung Mit einem Impuls in die Natur gehen. Was taucht auf?
- Dyade Die Naturbegegnungen miteinander teilen. Was habe ich erlebt?
 Einen vertiefenden Impuls hören. Was taucht auf?
- Intuitives Schreiben Einen vertiefenden Impuls lesen. Was schreibt sich?
- Dyade Das Geschriebene miteinander teilen.
- Abschlussrunde Welche Essenz nehme ich heute mit?

Zu Naturbegegnung (die überall möglich ist) und zu Dyaden siehe bitte die folgenden Seite.

Teilnahme

Du spürst Resonanz, Interesse, Neugierde? Sei herzlich willkommen! Mit oder ohne Erfahrungen mit Dyaden, Dyadenkreisen, Naturgängen und intuitivem Schreiben. - Deine Teilnahme erfolgt in Selbstverantwortung.

Technik und Material

Du brauchst ein Mikro, eine Kamera und eine gute Internetverbindung (damit wir uns alle durchgehend hören und sehen können); eine Stoppuhr (z. B. Küchenuhr, Sportuhr, App); Papier und Stift zum Schreiben.

Anmeldung

Wenn du verbindlich teilnehmen möchtest, melde dich bitte **bis Donnerstag, 16. Dezember 2021 um 08.00 Uhr** unter schreiben@silja-schoett.de an. Bitte schreibe mir auch, an welchen Terminen du teilnehmen wirst. Am Morgen des jeweiligen Termins sende ich den Angemeldeten die Einwahldaten (Zoom).

Schenkultur

Mich beglücken das natürliche Wechselspiel und der natürliche Kreislauf von Geben und Nehmen. Wer darüber hinaus etwas spenden mag, kann das tun. Und aber das Wichtigste: Dass wir den Kreis gemeinsam leben.

Wenn es dich „ruft“ und auch, wenn du mich erst einmal etwas fragen möchtest: Melde dich gerne bei mir. Ich freue mich sehr auf einen wohltuenden Frauenkreis zwischen den Jahren! Viele Grüße, Silja

Zur Naturbegegnung

Du musst nicht im Grünen wohnen, um teilnehmen zu können. Natur ist überall:

- in deiner Wohnung/in deinem Haus (z. B. Pflanze, Tier, Stein, Tannenzweig... Eine Teilnehmerin meiner Veranstaltungen hat schon ausführlich mit den Maserungen ihrer Vollholzmöbel kommuniziert)
- am geöffneten Fenster (Naturelemente sehen, hören, riechen, schmecken, spüren)
- auf Balkon oder Terrasse
- im Hinterhof oder Vorgarten
- auf der Straße vor der Haustür (ein Strauch, die Luft, der Himmel).

In unserem Kreis bewegen wir uns in solchen nahegelegenen Naturen. Auch aus einem pragmatischen Grund: Für die Begegnung sind 20 min vorgesehen. Darin enthalten sind: Vom Bildschirm zur Tür, Jacke und Schuhe an, runter und raus, die Naturbegegnung selbst, rein und hoch, Schuhe und Jacke aus, von der Tür zum Bildschirm.

Bitte überlege doch schon einmal vorab, welche nahegelegene Natur du aufsuchen magst, damit du dieser mindestens fünf Minuten in Ruhe begegnen kannst. (Dabei kann es reizvoll sein, im Verlauf unserer gemeinsamen Zeit einer Natur wiederholt zu begegnen.)

Zur Dyade

Eine Dyade in meinen Worten: Von der Dyaden-Partnerin einen Impuls vorgelesen bekommen. Ihn innerlich sacken lassen. Wahrnehmen, was auftaucht. Zum Beispiel als Körperempfindung, Bewegungsimpuls, inneres Bild, Ton, Gefühl, Gedanke. Das äußern. Oder auch still für sich wahrnehmen. Die andere ist da und hört.

Es heißt auch: Aus dem Herzen heraus sprechen, mit dem Herzen hören.

Ausprobieren ☺.

Ein Kurz-Demo: <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=JgOJ9gCmPss>

Ein Kurz-Text: <https://www.gelebteliebe.de/blog/dyaden-selbstbesinnung-zu-zweit/>