

Workshop *Mit Konflikten in der Promotionsphase umgehen I*

Referentin: Dr. Silja Schoett, www.silja-schoett.de

16. August 2018 / 9:00-17:00 Uhr / C 12.001

In der Promotionsphase können verschiedene Konflikte entstehen. Mit sich selbst, mit Betreuenden („Doktoreltern“), Kolleginnen und Kollegen sowie Organisationen oder mit dem privaten Umfeld.

Der Workshop versteht diese Konflikte als Entwicklungsmöglichkeiten auf Ihrem Weg. Er unterstützt Sie dabei, sie zu verstehen und mit ihnen umzugehen. Dabei geht er von Ihren Erlebnissen und Erfahrungen aus und nimmt durchgehend auf diese Bezug:

- Sie lernen das Konfliktmodell der Mediation kennen. Es zeigt, wie Konflikte entstehen und wie sie sich lösen lassen. Im Zentrum stehen Interessen und Bedürfnisse: Diese werden entweder nicht wahrgenommen, bleiben unerfüllt, werden verletzt; oder werden wahrgenommen, erfüllt und gepflegt. Mithilfe dieses Modells reflektieren Sie ein selbst erlebtes Konfliktgeschehen.
- Darauf aufbauend lernen Sie Methoden kennen, um Konflikte zu lösen oder gar nicht erst entstehen zu lassen. Deren Anwendung üben Sie anhand konkreter Situationen.
 - Reflexionen und Übungen erfolgen in Kleingruppen. —
- Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, einen eigenen Konflikt in der Promotionsphase vorzustellen und unter Einbeziehung der Gruppe Lösungen zu entwickeln.

Dieser Workshop ist Auftakt der Workshopreihe *Mit Konflikten in der Promotionsphase umgehen*. Sie umfasst, je nach Bedarf der Teilnehmerinnen, drei bis vier Termine. Die ersten beiden werden als Ganztagesveranstaltungen, die folgenden als Halbtagesveranstaltungen durchgeführt. Erfahrungsgemäß unterstützt ein vier- bis sechswöchiger Abstand zwischen den Treffen den Arbeitsprozess. Die genauen Termine werden mit der Gruppe individuell abgestimmt. Für den ersten Termin wird Donnerstag, 16. August 2018 von 9.00 bis 17.00 Uhr vorgeschlagen. Der zweite Termin könnte zum Beispiel am Donnerstag, 13. September 2018 von 9.00 bis 17.00 Uhr stattfinden.