



Silja Schoett • www.silja-schoett.de • schreiben@silja-schoett.de

Monat für Monat:
Februar – Eine Gabe empfangen
Ein Impuls für meinen beruflichen oder persönlichen Weg
Online mit einem Naturgang vor der Haustür



Liebe Frau,

im Winter waren wir aufgefordert, uns hinzugeben. Der Dunkelheit, Kälte und Stille. Uns zurückzuziehen, langsamer zu werden, unsere Aufmerksamkeit nach innen zu richten.

Wie immer sich deine Hingabe gestaltet hat: Der Winter geht, der Frühling kommt. Die Zeit der Gabe ist da!

Dieser Workshop lädt dich ein, neugierig und vertrauensvoll die Natur vor deiner Haustür um eine Gabe aus der Hingabe heraus zu bitten. Und also eine Gabe zu empfangen.

Was auch immer du in und mit der Natur erlebst, kannst du anschließend auf deinen beruflichen oder privaten Weg beziehen: Was ist dir gegeben? Welcher Weg erschließt sich dir damit? Welche Gangart bietet sich an?

Ob du im Grünen oder städtisch wohnst. Naturgänge bereits kennst oder kennenlernen möchtest: Herzlich willkommen zu einem früh-frühlingshaften Frauenkreis!

Termin: **Dienstag, 03. Februar 2026 von 16.00 bis 18.00 Uhr**

Ort und Technik: Wir treffen uns virtuell über Zoom. Du brauchst ein Mikro, eine Kamera und eine gute Internetverbindung (damit wir uns alle gut hören und sehen können).

Kosten: 25 € pro Person.

Anmeldung: Bitte melde dich verbindlich bis **Montag, 02. Februar 2026 um 09.00 Uhr** unter schreiben@silja-schoett.de an.

Online-Workshops der Reihe **Monat für Monat** begleiten dich durch den Jahreskreis.

Jeder Termin wird als Einzelveranstaltung angeboten. Die weiteren Termine in 2026 sind voraussichtlich immer dienstags von 16 bis 18 Uhr: 03. März, 07. April, 05. Mai, 02. Juni, 07. Juli, 04. August, 01. September, 13. Oktober, 03. November und 01. Dezember.

Diese Workshops sind auch ideal, um mich und meine Arbeit kennenzulernen. Für einen ersten Eindruck besuche gerne meine Webseite www.silja-schoett.de. Aktuelle Veranstaltungshinweise findest du auf www.silja-schoett.de/aktuell/.

Du möchtest mein monatliches Rundschreiben erhalten? Bitte maile mir an schreiben@silja-schoett.de.



Silja Schoett • www.silja-schoett.de • schreiben@silja-schoett.de

Materialkiste



Auch im virtuellen Raum werden wir kreativ werkeln. Bitte stelle dir doch dafür vorab einige Dinge zusammen die dein Herz erfreuen – sowie einige praktische Sachen:

- o circa zehn Bilder (z. B. als Fotos, Postkarten oder aus Zeitschriften)
- o circa zehn kleine Gegenstände (z. B. Spielzeug wie Murmel oder Figur; Gebrauchsgegenstände wie Knopf oder Schlüssel; Schönes wie Handschmeichler oder Kerze; Naturmaterialien wie Muschel oder Stein)
- o Papier und Stifte zum Schreiben und, falls du magst, auch zum Kritzeln/Zeichnen/Malen
- o für den Naturgang wetterpassende Kleidung und einen Wecker (möglichst nicht das Handy).

Lass dich bei deiner Auswahl der schönen Dinge gerne von Herz, Bauch und Intuition leiten.

Ich wünsche dir viel Freude dabei!