



Silja Schoett • www.silja-schoett.de • schreiben@silja-schoett.de

Ihr lieben Frauen,

jüngst erfuhr ich: Bis Mitte Februar befinden wir uns, der chinesischen Astrologie zufolge, im Jahr der Schlange. Und damit in einem Jahr der Häutung.

Die Schlange häutet sich, wenn ihr die alte Haut zu eng geworden ist und sie der Weite bedarf, um zu wachsen.

Woran denke ich? Daran, dass ich am 30. September 2025 die Universität verabschiedet habe.

Woran denkst du?

Hast du in diesem ausgehenden Jahr eine Haut abgestreift oder abgestoßen?

Ob ja, ob nein: Wie fühlst du dich in deiner Haut?

Wo Leere ist, kommt Fülle.

Dieser Tage stand ich vor dem Spiegel und sah: Eine Kirschblüte in meinem Haar. Was war geschehen?

Zum Barbaratag am 4. Dezember hatte ich mit einer Freundin Kirschzweige geschnitten.

An Weihnachten konnten wir einander berichten: Nichts. Tapfer sprachen wir uns gegenseitig Geduld zu.

Kurz nach Neujahr rief meine Freundin an: Die ersten Knospen und Blüten! Ich freute mich mit ihr. Betrachtete meine Zweige. In einem Wort: tot.

Jedoch dann.

Eine erste pralle grüne Knospe.

Eine erste zarte weiße Blüte.

Ein erstes Blütenbüschel.

Und allmählich, bei zufälliger Berührung, ein

leiser

langsamer

Blütenregen.

Der Hingabe folgt die Gabe.

Von dieser „Weisheit“ aus dem Rad der Transformation erzählte ich euch im [November-Rundschreiben](#). Im [November-Workshop](#) widmeten wir uns der Hingabe.

Nun erfüllt sich das Winterviertel vom 1. November mit Tod und Hingabe zum 1. Februar mit Geburt und Gabe.

Welche Gabe empfängst du im Übergang von Winter (1. Nov bis 31. Jan) zu Frühling (1. Feb bis 30. Apr)?

Vielleicht möchtest du dieser Frage in einem Früh-Frühlings-Frauenkreis nachgehen? Dafür lade ich herzlich zum Februar-Workshop ein!



Monat für Monat: Februar – Eine Gabe empfangen

Dienstag, 03. Februar 2026 von 16 bis 18 Uhr

Online mit einem Naturgang vor der Haustür



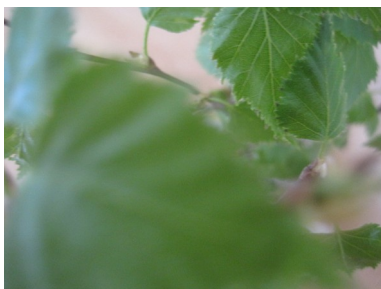
Silja Schoett • www.silja-schoett.de • schreiben@silja-schoett.de



Auf der Schwelle zwischen Altem und Neuem

Donnerstag, 29. Januar 2026 von 9.30 bis 12 Uhr
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Lüneburg

Die Teilnahme ist kostenfrei.



Regenerativ arbeiten – was nährt dich?

Mittwoch, 4. Februar 2026 von 9.30 bis 12 Uhr
Online für die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Die Teilnahme ist kostenfrei.



Monat für Monat: März

Dienstag, 03. März 2026 von 16 bis 18 Uhr
Online mit einem Naturgang vor der Haustür

Weitere Informationen folgen Ende Februar.

Ich wünsche euch feine Inspirationen und grüße euch mit wilden und sehnsuchtsvollen Frühlingstänzen
Silja