



Silja Schoett • www.silja-schoett.de • schreiben@silja-schoett.de

Monat für Monat:
Januar – Der Stille lauschen
Ein Impuls für meinen beruflichen oder persönlichen Jahresanfang
Online mit einem Naturgang vor der Haustür



Liebe Frau,

immer wieder bin ich beglückt-verblüfft, obwohl ich es doch weiß: Wie beredt und nährend die Stille ist. (Wenn ich ihr denn zuhöre.)

Daher werde ich nicht müde, Jahr für Jahr wieder und wieder daran zu erinnern, dass der Januar in der Natur noch immer ein winterlich stiller Monat ist. Während für das Neue, für den Aufbruch später immer noch Zeit ist.

Dieser Workshop lädt dich ein, zu Jahresbeginn bewusst still zu werden. (Und dich damit vielleicht für den Januar auszurichten?) Mit diesem Naturgang-Impuls:

Gehe über die Schwelle deiner Haustür. Geselle dich zu einem Baum.

Verbinde dich mit ihm in seinem Stillsein. Werde mit ihm still. Lausche mit ihm in die Stille hinein.

Was immer du in und mit der Natur erlebst, kannst du anschließend auf deinen beruflichen oder privaten Jahresstart beziehen. Welche Schätze bietet dir die Stille dar?

Ob du im Grünen/Schneeweißen oder städtisch wohnst. Naturgänge bereits kennst oder kennenlernen möchtest: Herzlich willkommen zu einem wohligen Frauenkreis!

Termin: **Dienstag, 06. Januar 2026 von 16.00 bis 18.00 Uhr**

Ort und Technik: Wir treffen uns virtuell über Zoom. Du brauchst ein Mikro, eine Kamera und eine gute Internetverbindung (damit wir uns alle gut hören und sehen können).

Kosten: 25 € pro Person.

Anmeldung: Bitte melde dich verbindlich bis **Montag, 05. Januar 2026 um 16.00 Uhr** unter schreiben@silja-schoett.de an.

Online-Workshops der Reihe **Monat für Monat** begleiten dich durch den Jahreskreis.

Jeder Termin wird als Einzelveranstaltung angeboten. Die weiteren Termine in 2026 sind voraussichtlich immer dienstags von 16 bis 18 Uhr: 03. Februar, 03. März, 07. April, 05. Mai, 02. Juni, 07. Juli, 04. August, 01. September, 13. Oktober, 03. November und 01. Dezember.

Diese Workshops sind auch ideal, um mich und meine Arbeit kennenzulernen. Für einen ersten Eindruck besuche gerne meine Webseite www.silja-schoett.de. Aktuelle Veranstaltungshinweise findest du auf www.silja-schoett.de/aktuell/.

Du möchtest mein monatliches Rundschreiben erhalten? Bitte maile mir an schreiben@silja-schoett.de.



Silja Schoett • www.silja-schoett.de • schreiben@silja-schoett.de

Materialkiste



Auch im virtuellen Raum werden wir kreativ werkeln. Bitte stelle dir doch dafür vorab einige Dinge zusammen die dein Herz erfreuen – sowie einige praktische Sachen:

- o circa zehn Bilder (z. B. als Fotos, Postkarten oder aus Zeitschriften)
- o circa zehn kleine Gegenstände (z. B. Spielzeug wie Murmel oder Figur; Gebrauchsgegenstände wie Knopf oder Schlüssel; Schönes wie Handschmeichler oder Kerze; Naturmaterialien wie Muschel oder Stein)
- o Papier und Stifte zum Schreiben und, falls du magst, auch zum Kritzeln/Zeichnen/Malen
- o für den Naturgang wetterpassende Kleidung und einen Wecker (möglichst nicht das Handy).

Lass dich bei deiner Auswahl der schönen Dinge gerne von Herz, Bauch und Intuition leiten.

Ich wünsche dir viel Freude dabei!