



Silja Schoett • [www.silja-schoett.de](http://www.silja-schoett.de) • [schreiben@silja-schoett.de](mailto:schreiben@silja-schoett.de)

**Monat für Monat:  
Juni - Verbundensein**  
**Ein Impuls für meinen beruflichen oder persönlichen Weg**  
Online mit einem Naturgang vor der Haustür



Liebe Frau,

dieser Workshop lädt dich ein, dein Verbundensein zu erkunden.

Dafür begibst du dich an einen Ort außerhalb deiner Wohnung, der in unmittelbarer Nähe liegt und dir auf angenehme Weise vertraut ist. Zum Beispiel auf Balkon, Terrasse, Garten, Hof oder Straße.

Von dort aus beobachtest du in zunehmend größer werdenden Kreisen: Welche Naturwesen sind da noch? Mit welchen fühle ich mich verbunden?

Was immer du, ein Naturwesen, mit anderen Naturwesen erlebst, kannst du anschließend auf deinen beruflichen oder persönlichen Weg beziehen:

In welchen Kreisen lebe ich? Mit wem fühle ich mich dort verbunden? Nehme ich Verbundensein von Kreis zu Kreis oder über Kreise hinweg wahr? Wodurch entsteht dieses Gefühl für mich? Was erwächst daraus?

Ob du im Grünen oder städtisch wohnst. Naturgänge bereits kennst oder kennenlernen möchtest: Herzlich willkommen zu einem wohltuenden Frauenkreis!

- Termin:** **Dienstag, 03. Juni 2025 von 16.00 bis 18.00 Uhr**
- Ort und Technik:** Wir treffen uns virtuell über Zoom. Du brauchst ein Mikro, eine Kamera und eine gute Internetverbindung (damit wir uns alle gut hören und sehen können).
- Kosten:** 25 € pro Person.
- Anmeldung:** Bitte melde dich verbindlich bis **Montag, 02. Juni 2025 um 09.00 Uhr** unter [schreiben@silja-schoett.de](mailto:schreiben@silja-schoett.de) an.

Online-Workshops der Reihe **Monat für Monat** begleiten dich durch den Jahreskreis.

Jeder Termin wird als Einzelveranstaltung angeboten. Die weiteren Termine in 2025 finden voraussichtlich immer dienstags statt: von 6 bis 8 Uhr morgens am 01. Jul und 05. Aug; von 16 bis 18 Uhr am 02. Sep , 14. Okt, 04. Nov und 02. Dez.

Diese Workshops sind auch ideal, um mich und meine Arbeit kennenzulernen. Für einen ersten Eindruck besuche gerne meine Webseite [www.silja-schoett.de](http://www.silja-schoett.de). Aktuelle Veranstaltungshinweise findest du auf [www.silja-schoett.de/aktuell/](http://www.silja-schoett.de/aktuell/).

Du möchtest mein monatliches Rundschreiben erhalten? Bitte maile mir an [schreiben@silja-schoett.de](mailto:schreiben@silja-schoett.de).



Silja Schoett • [www.silja-schoett.de](http://www.silja-schoett.de) • [schreiben@silja-schoett.de](mailto:schreiben@silja-schoett.de)

### Materialkiste



Auch im virtuellen Raum werden wir kreativ werkeln. Bitte stelle dir doch dafür vorab einige Dinge zusammen die dein Herz erfreuen – sowie einige praktische Sachen:

- circa zehn Bilder (z. B. als Fotos, Postkarten oder aus Zeitschriften)
- circa zehn kleine Gegenstände (z. B. Spielzeug wie Murmel oder Figur; Gebrauchsgegenstände wie Knopf oder Schlüssel; Schönes wie Handschmeichler oder Kerze; Naturmaterialien wie Muschel oder Stein)
- Papier und Stifte zum Schreiben und, falls du magst, auch zum Kritzeln/Zeichnen/Malen
- für den Naturgang wetterpassende Kleidung und einen Wecker (möglichst nicht das Handy).

Lass dich bei deiner Auswahl der schönen Dinge gerne von Herz, Bauch und Intuition leiten.

Ich wünsche dir viel Freude dabei!