



Silja Schoett • [www.silja-schoett.de](http://www.silja-schoett.de) • [schreiben@silja-schoett.de](mailto:schreiben@silja-schoett.de)

**Monat für Monat:**  
**Mai – Ein Naturwesen besingen**  
**Ein Impuls für meinen beruflichen oder persönlichen Weg**  
Online mit einem Naturgang vor der Haustür



Liebe Frau,

dem Tanz in den Mai folgt der Gesang.

Dieser Workshop lädt dich ein, ein Naturwesen zu besingen.

Den Vorschlägen deiner Wahrnehmung und deiner Intuition folgend.

Möglicherweise wendest du dich zu, tust du etwas Gutes oder singst du ein Loblied.

Vielleicht beginnst du vor der Haustür ein Lied zu summen – und begegnest dem Tier, dem es gilt? Fragst einen Stein, was er braucht – und ein Ton taucht in dir auf? Lauschst dem Gesang einer Pflanze – und stimmst mit ein?

Was immer du tönend, summend oder singend in und mit der Natur erlebst, kannst du anschließend auf deinen beruflichen oder persönlichen Weg beziehen. Mit welcher Musik, Melodie, Rhythmik... gibst du dem Leben?

Ob du im Grünen oder städtisch wohnst. Naturgänge bereits kennst oder kennenlernen möchtest: Herzlich willkommen zu einem wohltuenden Frauenkreis!

**Termin:** **Dienstag, 06. Mai 2025 von 16.00 bis 18.00 Uhr**

**Ort und Technik:** Wir treffen uns virtuell über Zoom. Du brauchst ein Mikro, eine Kamera und eine gute Internetverbindung (damit wir uns alle gut hören und sehen können).

**Kosten:** 25 € pro Person.

**Anmeldung:** Bitte melde dich verbindlich bis **Montag, 05. Mai 2025 um 09.00 Uhr** unter [schreiben@silja-schoett.de](mailto:schreiben@silja-schoett.de) an.

Online-Workshops der Reihe **Monat für Monat** begleiten dich durch den Jahreskreis.

Jeder Termin wird als Einzelveranstaltung angeboten. Die weiteren Termine in 2025 sind voraussichtlich immer dienstags von 16 bis 18 Uhr: 03. Jun, 01. Jul (eventuell von 6 bis 8 Uhr morgens), 05. Aug (eventuell von 6 bis 8 Uhr morgens), 02. Sep, 14. Okt, 04. Nov und 02. Dez.

Diese Workshops sind auch ideal, um mich und meine Arbeit kennenzulernen. Für einen ersten Eindruck besuche gerne meine Webseite [www.silja-schoett.de](http://www.silja-schoett.de). Aktuelle Veranstaltungshinweise findest du auf [www.silja-schoett.de/aktuell/](http://www.silja-schoett.de/aktuell/).

Du möchtest mein monatliches Rundschreiben erhalten? Bitte maile mir an [schreiben@silja-schoett.de](mailto:schreiben@silja-schoett.de).



Silja Schoett • [www.silja-schoett.de](http://www.silja-schoett.de) • [schreiben@silja-schoett.de](mailto:schreiben@silja-schoett.de)

### Materialkiste



Auch im virtuellen Raum werden wir kreativ werkeln. Bitte stelle dir doch dafür vorab einige Dinge zusammen die dein Herz erfreuen – sowie einige praktische Sachen:

- circa zehn Bilder (z. B. als Fotos, Postkarten oder aus Zeitschriften)
- circa zehn kleine Gegenstände (z. B. Spielzeug wie Murmel oder Figur; Gebrauchsgegenstände wie Knopf oder Schlüssel; Schönes wie Handschmeichler oder Kerze; Naturmaterialien wie Muschel oder Stein)
- Papier und Stifte zum Schreiben und, falls du magst, auch zum Kritzeln/Zeichnen/Malen
- für den Naturgang wetterpassende Kleidung und einen Wecker (möglichst nicht das Handy).

Lass dich bei deiner Auswahl der schönen Dinge gerne von Herz, Bauch und Intuition leiten.

Ich wünsche dir viel Freude dabei!