



Dr. Silja Schoett • [www.silja-schoett.de](http://www.silja-schoett.de) • schreiben@silja-schoett.de

**Monat für Monat:  
April – Frühlingsgrün  
Ein Impuls für meinen beruflichen oder persönlichen Weg**  
Online mit einem Naturgang vor der Haustür



Liebe Frau,

im März war ich in den Bergen. Mitten im Bärlauchparadies. Köstlich.

Grünkraft fiel mir ein, ein Wort von Hildegard von Bingen.

Im Newsletter von Ursula Seghezzi las ich: „Die Natur stellt der Leber genau jetzt alle Heilmittel bereit, um sie zu entgiften.“ Bitterkräuter wie Löwenzahn, Bärlauch und Schnittlauch.

Zurück in der norddeutschen Tiefebene sah ich das Grün explodieren. Das schimmert nun in allen Nuancen.

Was erzählt dir das diesjährige Frühlingsgrün? Vielleicht spricht es von Genuss, Kraft, Reinigung oder über das Neue, Frische in deinem Leben? Welche Botschaft hält das Grün für dich bereit?

Das kannst du im April-Workshop in einem Naturgang erforschen. Was immer du vor deiner Haustür in und mit der Natur erlebst: Das kannst du anschließend auf deinen beruflichen oder persönlichen Weg beziehen.

Ob du mitten im Grünen oder im städtischen Grün wohnst. Naturgänge bereits kennst oder kennenlernen möchtest: Herzlich willkommen zu einem Frauenkreis im Frühling!

- Termin:** **Dienstag, 16. April 2024 von 16.00 bis 18.00 Uhr**
- Ort und Technik:** Wir treffen uns virtuell über Zoom. Du brauchst ein Mikro, eine Kamera und eine gute Internetverbindung (damit wir uns alle gut hören und sehen können).
- Kosten:** 11 € pro Person.
- Anmeldung:** Bitte melde dich verbindlich bis **Montag, 15. April 2024 um 09.00 Uhr** unter [schreiben@silja-schoett.de](mailto:schreiben@silja-schoett.de) an.

Online-Workshops der Reihe **Monat für Monat** begleiten dich durch den Jahreskreis.

Jeder Termin wird als Einzelveranstaltung angeboten. Die weiteren Termine in 2024 sind voraussichtlich: 07. Mai, 04. Jun, 09. Jul, 06. Aug, 03. Sep, 08. Okt, 05. Nov und 03. Dez. Die Uhrzeit kann wechseln.

Diese Workshops sind auch ideal, um mich und meine Arbeit kennenzulernen. Für einen ersten Eindruck besuche gerne meine Webseite [www.silja-schoett.de](http://www.silja-schoett.de). Aktuelle Veranstaltungshinweise findest du auf [www.silja-schoett.de/aktuell/](http://www.silja-schoett.de/aktuell/).



Dr. Silja Schoett • [www.silja-schoett.de](http://www.silja-schoett.de) • schreiben@silja-schoett.de

### Materialkiste



Auch im virtuellen Raum werden wir kreativ werkeln. Bitte stelle dir doch dafür vorab einige Dinge zusammen, die dein Herz erfreuen – sowie einige praktische Sachen.

Dies sind meine Vorschläge:

- circa zehn Bilder (z. B. als Fotos, Postkarten oder aus Zeitschriften)
- circa zehn kleine Gegenstände (z. B. Spielzeug wie Murmel oder Figur; Gebrauchsgegenstände wie Knopf oder Schlüssel; Schönes wie Handschmeichler oder Kerze; Naturmaterialien wie Muschel oder Stein)
- Papier und Stifte zum Schreiben und, falls du magst, auch zum Kritzeln/Zeichnen/Malen
- für den Naturgang wetterpassende Kleidung, eine Uhr (möglichst nicht das Handy).

Lass dich bei deiner Auswahl der schönen Dinge gerne von Herz, Bauch und Intuition leiten.

Ich wünsche dir viel Freude dabei!