



Dr. Silja Schoett • www.silja-schoett.de • schreiben@silja-schoett.de

Rhythmen in der Natur – Rhythmen in der Arbeit | Oktober

Ein herbstlicher Rückblick auf mein Berufsjahr

Die Ernte ist eingefahren, Dank ist gesagt, die Natur kommt allmählich zur Ruhe. Ein guter Rahmen für einen Rückblick auf das bisherige Berufsjahr!

- Wie haben sich meine Vorhaben, Träume und Ziele entwickelt?
- Was erfüllt mich, und wo spüre ich Mangel?
- Was ging leicht und fügte sich, was war mir hingegen zu anstrengend?
- Wer oder was nährte oder unterstützte und, umgekehrt, entkräftete oder hinderte mich?

Diesen Fragen widmen Sie sich im Workshop spielerisch, mit Bildern und in Bewegung. Ihre Antworten können Ihnen helfen, bewusst zu entscheiden, was Sie in diesem Berufsjahr zurücklassen und was Sie im nächsten erneut aussäen oder vielleicht auch neu anbauen wollen.