



Dr. Silja Schoett • www.silja-schoett.de • schreiben@silja-schoett.de

Rhythmen in der Natur – Rhythmen in der Arbeit | Januar

Kraft schöpfen für mein neues Berufsjaar

Haben Sie auch schon einen guten Vorsatz für Ihr neues Berufsjaar gefasst?

Dann möchte Sie dieser Workshop ermutigen, nicht aktiv zu werden. Noch nicht. Stattdessen sind Sie eingeladen, es der Natur im Januar gleichzumachen: Äußerlich zu ruhen und dabei innerlich Kraft zu schöpfen. Damit pflegen Sie die Pause als ein wesentliches Element von Entwicklungsprozessen.

In spielerischen Übungen probieren Sie aus, in Bezug auf Ihr Vorhaben nichts zu tun; machen zu lassen; gedanklich umherzuschweifen. So schaffen Sie sich eine gute und gesunde Basis, im Frühjahr Ihren beruflichen Vorsatz in die Tat umzusetzen.

Workshops in den Koordinierungsstellen Frau & Wirtschaft Lüneburg, Uelzen und Landkreis Harburg

<https://www.koordinierungsstellen-feffa.de/component/jem/event/683-kraft-schoepfen-fuer-mein-neues-berufsjaar>

<https://www.koordinierungsstellen-feffa.de/component/jem/event/585-kraefte-sammeln-fuer-mein-neues-berufsjaar>