



Dr. Silja Schoett • www.silja-schoett.de • schreiben@silja.schoett.de

Bilderbuch und Rollenspiel in Supervision/Coaching

Die eigene berufliche Entwicklung erkunden – ein Märchen Bild Spiel¹

Ob Sie Berufsanfängerin, Wiedereinsteigerin oder Berufswechslerin sind – berufliche Entwicklungen werfen grundlegende Fragen auf:

- Wer war ich, bin ich, möchte ich sein?
- Was lasse ich zurück und was nehme ich mit?
- Wo ist mein Platz?
- Was hindert und was unterstützt mich, in eine neue berufliche Phase einzutreten?

Mögliche Antworten können mit Märchenbilderbüchern „erspielt“ werden. Diese erzählen und veranschaulichen Entwicklungsgeschichten, deren Muster sich auf das wirkliche Leben übertragen lassen. So können sie auch dazu dienen, berufliche Entwicklungen zu erkunden.

Dies geschieht in der Veranstaltung auf spielerische Weise. Dabei bildet Ihre eigene berufliche Entwicklung den Ausgangs- und Bezugspunkt:

- Welche Frage, welcher Wunsch, welches Thema ist für Sie aktuell?
- Gemeinsam lesen und betrachten Sie eine vorliegende Bilderbuchseite, die die Entwicklung eines Märchenhelden darstellt. Diese spielen Sie miteinander in Rollen: Sie wählen eine der beteiligten Figur aus und fühlen sich angeleitet in sie ein. Aus dieser Rolle heraus sprechen Sie intuitiv.
- Anschließend erfolgt ein Austausch: An welche eigenen Erfahrungen erinnert Sie das im Spiel Erlebte? Welchen Impuls nehmen Sie für Ihr Anliegen mit – und damit für Ihre neue berufliche Phase?

¹ Workshopangebot in der Reihe *Impulse am Abend* der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen.